

Ich genieße die Energie,
die durch meinen
Körper fließt ♥

Ich bin ♥
total entspannt
ruhig und locker

♥ ich atme ruhig und langsam ♥



♥ Ich lasse los ♥

Ich vertraue
meinem Körper
meinem Baby
und der Natur ♥

Es ist eine angenehme,
einfache, sichere
Geburt ♥